

DAS GRIFFBANDSYSTEM



MOTORIK TRAINING

FRÜHJAHR / HERBST 2021



ANMELDUNG MOTORIK TRAINING

FRÜHJAHR / HERBST 2021



Wir haben ein übersichtliches Leitsystem entwickelt, bei dem man – ähnlich wie beim Judo – durch die Bewältigung verschiedener Fertigkeiten (Koordination, Tennisspezifische Fertigkeiten, Taktik, Verhaltenskodex und Regelkunde) den nächsthöheren „Farblevel“ erreicht! Die durchschnittliche Dauer, sich von einer Spielstärke zur nächsten zu entwickeln ist etwa 50 - 70 Wochen bei durchgehendem Unterricht, abhängig von Talent und Intensität des Trainings. Wir beginnen mit einem Motorikprogramm für Kinder ab vier Jahren und begleiten sie bis hin zum ausgereiften, variantenreichen Spieler am Normalfeld!

JUNIORS

Inhalte Der Einstieg in die Ballsportarten – polysportive Übungen, erstes Kennenlernen des Tennisschlägers, laufen, werfen und fangen.
Gruppe Du spielst 1x in der Woche in einer Gruppe von 6-8 Kindern.
Platz Platzgrenzen gibt es noch nicht – aber du lernst sie kennen!

ROOKIES

Inhalte Die Rackets sind leicht, der Ball springt langsam. Im Zentrum stehen das Erkennen von Flugbahn sowie die Verbesserung der Koordination.
Gruppe Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 4-6 Kindern.
Platz Du spielst mit Schaumbällen im Kleinfeld.

CHALLENGERS

Inhalte Die ersten kontrollierten Ballwechsel mit einer soliden Technik der Grundschläge werden erlernt: Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley.
Gruppe Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 3-4 Kindern.
Platz Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 3) auf dem challenger court.

WINNERS

Inhalte Das ganze Spielfeld wird ausgenutzt, die Schläge werden situativ angepasst, die Technik wird verfeinert, erste Taktik angewendet.
Gruppe Du spielst etwa 2 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.
Platz Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 2) auf dem winner court.

CHAMPIONS

Inhalte Dein Spielfeld ist schon das Normalfeld, du bewältigst die längeren Distanzen schon mit solider Technik.
Gruppe Du spielst etwa 3 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.
Platz Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 1) auf dem Normalfeld.

PROFESSIONALS

Inhalte Du lernst alle Spielsituationen beherrschen, selbst wenn schnell und druckvoll gespielt wird: Technik, Taktik, Präzision, mentales Training.
Gruppe Du spielst mindestens 3 x in der Woche in einer Gruppe von 1-3 Kindern.
Platz Du spielst mit Standardbällen auf dem Normalfeld.

FRÜHJAHR

11 Einheiten
Anfang Montag, 12. April 2021
Ende Samstag 26. Juni 2021

HERBST

5 Einheiten
Anfang Montag, 06. September 2021
Ende Samstag, 09. Oktober 2021

LEISTUNGEN

10/15 Einheiten zu je 50 Minuten, inklusive Trainer, Platzmiete, Bälle, Leihrackets, abschließender Power Check und Griffbandverleihung (nach 15E)

KOSTEN

	Frühjahr (11E)	Herbst (5E)	Kombi-Buchung (16feieuerE)
6 Personen à	EUR 155,00	EUR 80,00	EUR 200,00
5 Personen à	EUR 175,00	EUR 95,00	EUR 230,00
4 Personen à	EUR 210,00	EUR 110,00	EUR 280,00
3 Personen à	EUR 250,00	EUR 140,00	EUR 360,00

WICHTIGE INFORMATIONEN

Es wird an allen Feiertagen (01. Mai, 13. Mai, 24. Mai und 03. Juni 2021) gespielt. Die Trainingszeiten in der ersten Herbstkurswoche entsprechen den Trainingszeiten der Frühjahrskurse. **Nachspieltermine:** jeweils Sonntag am 16. Mai 2021, 20. Juni 2021 und 26. September 2021

BONIFIKATIONEN UND ZAHLUNGSZIELE

Für jeden bei uns gebuchten Kurs besteht die Möglichkeit, bei vollständiger Einzahlung des Kursbetrages innerhalb der Zahlungsfrist Bonuspunkte zu sammeln. Ein Bonuspunkt entspricht dem Gegenwert von EUR 1,0 und kann bei Buchung eines weiteren durch die *smashing suns* Tennis school Mocker angebotenen Kurses oder Camps eingelöst werden. Gültigkeit: 12 Monate.

Folgende Bonifikationen gelten für diese Kurse

Frühjahrskurs	10 Punkte
Herbstkurs	5 Punkte
Geschwisterbonus (2. Kind)	15 Punkte

Zahlungsziel für Kurszahlungen

26. April 2021 für Frühjahrskurs sowie Kombi-Buchung, 20. September 2021 für Herbstkurs. Alle Preise verstehen sich inkl. 20% MwSt.; es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der *smashing suns* Tennis school Mocker

ANLAGEN

Diese Kurse können auf folgenden Anlagen gespielt werden

Tennisanlage ASVÖ Wien
 Linienamtsgasse 7
 1130 Wien

Tennisgarten Hietzing
 Goldmarkplatz 1
 1130 Wien

Ich melde meine(n) Tochter/Sohn für den Tenniskurs an:

Daten des Kindes

Name des Kindes _____

Geb. Dat. _____

Griffbandkategorie _____

Daten des Erziehungsberechtigten

Name und Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

Email _____

Wunschtermin

gleich wie im Winterkurs: Tag ____ Zeit ____

neuer Termin : Tag ____ Zeit ____

Trainerwunsch

Gruppengröße

3 – 4 Kinder 4 – 5 Kinder 5– 6 Kinder

Anlage

Tennisanlage ASVÖ

Tennisanlage Hietzing

Mit der Anmeldung nehme ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der *smashing suns* Tennis school Mocker zur Kenntnis. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt mit der Unterfertigung der Anmeldung, die Bereitstellung der Leistung erst nach vollständiger Bezahlung der Kursgebühr.

Als **Tenniskunde** stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten (Name, Adresse, Email, Telefon) zum Zwecke der Anlage und Verwaltung der Kurse und zur Zusendung von sportsspezifischen Angeboten bei der *smashingsuns* Tennis school Mocker verarbeitet und verwendet werden. Weiters stimme ich zu, dass Fotos und Videos im Zusammenhang mit der Tennisschule auf der Webseite bzw. den Sozialen Medien der Tennisschule verwendet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Datum _____

Unterschrift (des Erziehungsberechtigten) _____

SMASHING SUNS
 Tennis school Mocker
 Goldmarkplatz 1
 1130 Wien

T +43 664 | 514 74 11
 tsmocker@smashingsuns.at
 tsmocker.smashingsuns.at

