

# DAS GRIFFBANDSYSTEM

Wir haben ein übersichtliches Leitsystem entwickelt, bei dem man – ähnlich wie beim Judo – durch die Bewältigung verschiedener Fertigkeiten (Koordination, Tennisspezifische Fertigkeiten, Taktik, Verhaltenskodex und Regelkunde) den nächsthöheren „Farblevel“ erreicht! Die durchschnittliche Dauer, sich von einer Spielstärke zur nächsten zu entwickeln ist etwa 50-70 Wochen bei durchgehendem Unterricht, abhängig von Talent und Häufigkeit des Trainings. Wir beginnen mit einem Motorikprogramm für Kinder ab vier Jahren und begleiten sie bis hin zum ausgereiften, variantenreichen Spieler am Normalfeld!

## JUNIORS

**Inhalte** Der Einstieg in die Ballsportarten – polysportive Übungen, erstes Kennenlernen des Tennisschlägers, laufen, werfen und fangen.  
**Gruppe** Du spielst 1x in der Woche in einer Gruppe von 4-6 Kindern.  
**Platz** Platzgrenzen gibt es noch nicht – aber du lernst sie kennen!

## ROOKIES

**Inhalte** Die Rackets sind leicht, der Ball springt langsam. Im Zentrum stehen das Erkennen von Flugbahn sowie die Verbesserung der Koordination.  
**Gruppe** Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 4-6 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Schaumbällen im Kleinfeld.

## CHALLENGERS

**Inhalte** Die ersten kontrollierten Ballwechsel mit einer soliden Technik der Grundschnitte werden erlernt: Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley.  
**Gruppe** Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 3-4 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 3) auf dem Challenger court.

## WINNERS

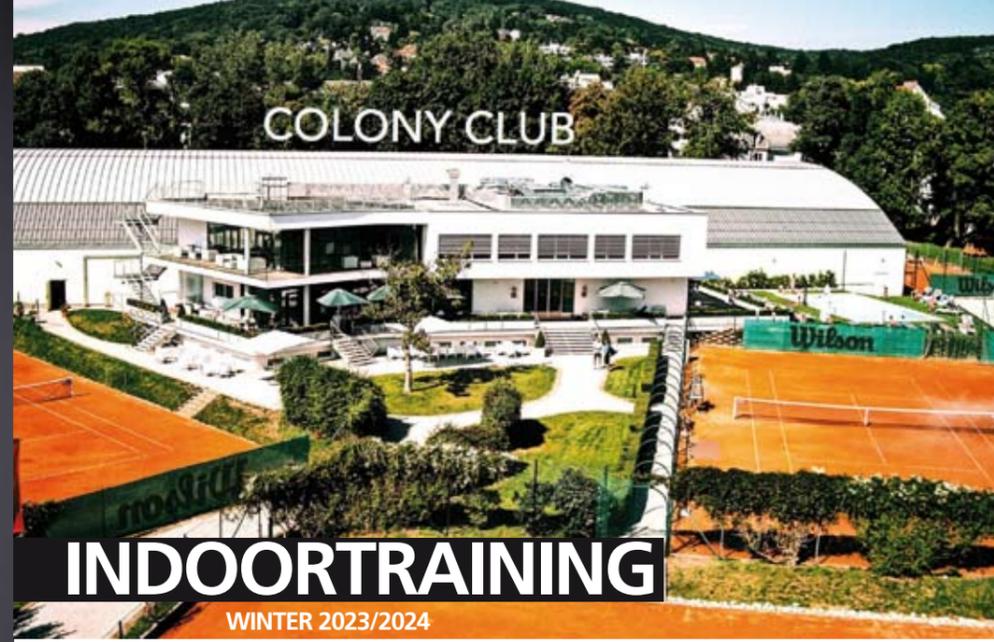
**Inhalte** Das ganze Spielfeld wird ausgenutzt, die Schläge werden situativ angepasst, die Technik wird verfeinert, erste Taktik angewendet.  
**Gruppe** Du spielst etwa 2 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 2) auf dem Winner court.

## CHAMPIONS

**Inhalte** Dein Spielfeld ist schon das Normalfeld, du bewältigst die längeren Distanzen schon mit solider Technik.  
**Gruppe** Du spielst etwa 3 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 1) auf dem Normalfeld.

## PROFESSIONALS

**Inhalte** Du lernst alle Spielsituationen beherrschen, selbst wenn schnell und druckvoll gespielt wird: Technik, Taktik, Präzision, mentales Training.  
**Gruppe** Du spielst mindestens 3 x in der Woche in einer Gruppe von 1-3 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Standardbällen auf dem Normalfeld.



# INDOORTRAINING

WINTER 2023/2024

## WINTER

20 Einheiten

Beginn Montag, 16. Oktober 2023  
 Ende Samstag, 23. März 2024

### LEISTUNGEN

20 Einheiten zu je 50 Minuten, inklusive Trainer, Platzmiete, Bälle, Leihrackets und abschließendem Leistungscheck (nach 20 E).

KOSTEN	Mo-Fr bis 16:00	Mo-Fr ab 16:00, Sa vorm.
6 Personen à	EUR 300,00	EUR 335,00
5 Personen à	EUR 360,00	EUR 400,00
4 Personen à	EUR 450,00	EUR 500,00
3 Personen à	EUR 600,00	EUR 670,00
2 Personen à	EUR 890,00	EUR 990,00

Es besteht die Möglichkeit, gesammelte Bonuspunkte einzulösen.

### SPIELFREIE TAGE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
25.12.2023	26.12.2023	27.12.2023	28.12.2023	29.12.2023	30.12.2023
01.01.2024	02.01.2024	03.01.2024	04.01.2024	05.01.2024	06.01.2024
05.02.2024	06.02.2024	07.02.2024	08.02.2024	09.02.2024	10.02.2024
25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024	20.03.2024
01.04.2023					

### BONIFIKATIONEN UND ZAHLUNGSZIELE

Für jeden bei uns gebuchten Kurs besteht die Möglichkeit, bei vollständiger Einzahlung des Kursbetrages innerhalb der Zahlungsfrist Bonuspunkte zu sammeln. Ein Bonuspunkt entspricht dem Gegenwert von EUR 1,0 und kann bei Buchung eines weiteren durch die *smashing suns* Tennis school Colony angebotenen Kurses oder Camps eingelöst werden. Gültigkeit: 12 Monate.

### Folgende Bonifikationen gelten für diese Kurse

Winterkurs	20 Punkte
Geschwisterbonus (2. Kind)	15 Punkte

### Zahlungsziel für Kurszahlungen

06. November 2023 für den Winterkurs. Alle Preise verstehen sich inkl. 20% MwSt.; es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der *smashing suns* Tennis school Colony

### ANLAGEN

Diese Kurse können auf folgenden Anlagen gespielt werden  
 Tennisanlage Colony Club  
 Helene-Odilon-Gasse 10  
 1140 Wien

**SMASHING SUNS**  
 Tennis school Colony  
 Helene-Odilon-Gasse 10  
 1140 Wien

T +43 660 | 9216128  
 colony@smashingsuns.at  
 smashingsuns.at/colonyclub

# ANMELDUNG INDOORTRAINING

WINTER 2023/ 2024



Ich melde meine(n) Tochter/Sohn für den Tenniskurs an:

### Daten des Kindes

Name des Kindes \_\_\_\_\_  
 Geb. Dat. \_\_\_\_\_  
 Griffbandkategorie \_\_\_\_\_

### Daten des Erziehungsberechtigten

Name und Vorname \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_  
 Email \_\_\_\_\_

**Wunschtermin**  wie im Herbstkurs / Tag: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_  
 neuer Termin / Tag \_\_\_\_\_ Zeit \_\_\_\_\_

**Trainerwunsch** \_\_\_\_\_

**Gruppengröße**  2 – 3 Kinder  3 – 4 Kinder  4 – 5 Kinder

**Anlage**  Tennisanlage Colony Club

Mit der Anmeldung nehme ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des *smashing suns* Tennis school Colony zur Kenntnis. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt mit der Unterfertigung der Anmeldung, die Bereitstellung der Leistung erst nach vollständiger Bezahlung der Kursgebühr.

Als **Tenniskunde** stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten (Name, Adresse, Email, Telefon) zum Zwecke der Anlage und Verwaltung der Kurse und zur Zusendung von sportsspezifischen Angeboten bei der *smashing suns* Tennis school Colony verarbeitet und verwendet werden. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift (des Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

