

# DAS GRIFFBANDSYSTEM

Wir haben ein übersichtliches Leitsystem entwickelt, bei dem man – ähnlich wie beim Judo – durch die Bewältigung verschiedener Fertigkeiten (Koordination, Tennisspezifische Fertigkeiten, Taktik, Verhaltenskodex und Regelkunde) den nächsthöheren „Farblevel“ erreicht! Die durchschnittliche Dauer, sich von einer Spielstärke zur nächsten zu entwickeln ist etwa 50 -70 Wochen bei durchgehendem Unterricht, abhängig von Talent und Häufigkeit des Trainings. Wir beginnen mit einem Motorikprogramm für Kinder ab vier Jahren und begleiten sie bis hin zum ausgereiften, variantenreichen Spieler am Normalfeld!

## JUNIORS

Inhalte | Der Einstieg in die Ballsportarten – polysportive Übungen, erstes Kennenlernen des Tennisschlägers, laufen, werfen und fangen.  
 Gruppe | Du spielst 1x in der Woche in einer Gruppe von 4 - 6 Kindern.  
 Platz | Platzgrenzen gibt es noch nicht – aber du lernst sie kennen!

## ROOKIES

Inhalte | Die Rackets sind leicht, der Ball springt langsam. Im Zentrum stehen das Erkennen von Flugbahn sowie die Verbesserung der Koordination.  
 Gruppe | Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 4-6 Kindern.  
 Platz | Du spielst mit Schaumbällen im Kleinfeld.

## CHALLENGERS

Inhalte | Die ersten kontrollierten Ballwechsel mit einer soliden Technik der Grundschläge werden erlernt: Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley.  
 Gruppe | Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 3-4 Kindern.  
 Platz | Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 3) auf dem Challenger court.

## WINNERS

Inhalte | Das ganze Spielfeld wird ausgenutzt, die Schläge werden situativ angepasst, die Technik wird verfeinert, erste Taktik angewendet.  
 Gruppe | Du spielst etwa 2 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.  
 Platz | Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 2) auf dem Winner court.

## CHAMPIONS

Inhalte | Dein Spielfeld ist schon das Normalfeld, du bewältigst die längeren Distanzen schon mit solider Technik.  
 Gruppe | Du spielst etwa 3 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.  
 Platz | Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 1) auf dem Normalfeld.

## PROFESSIONALS

Inhalte | Du lernst alle Spielsituationen beherrschen, selbst wenn schnell und druckvoll gespielt wird: Technik, Taktik, Präzision, mentales Training.  
 Gruppe | Du spielst mindestens 3 x in der Woche in einer Gruppe von 1-3 Kindern.  
 Platz | Du spielst mit Standardbällen auf dem Normalfeld.

# TRAINING

OUTDOOR 2024



## FRÜHJAHR

10 Einheiten  
 Anfang | Montag, 22. April 2024  
 Ende | Samstag, 29. Juni 2024

## HERBST

3 Einheiten  
 Anfang | Montag, 02. September 2024  
 Ende | Samstag, 21. September 2024

### LEISTUNGEN

15 Einheiten zu je 50 Minuten, inklusive Trainer, Bälle, Leihrackets, abschließender Power Check und Griffbandverleihung (nach 15 Einheiten)

### KOSTEN

6 Personen à	EUR 175,00
5 Personen à	EUR 195,00
4 Personen à	EUR 220,00
3 Personen à	EUR 280,00
2 Personen à	EUR 390,00

### Outdoor (15E)

### Mitgliedschaft (monatlich für 12 Monate)

Jahrgang 2012 und jünger	EUR 10,00
Jahrgang 2010 und jünger	EUR 15,00
Jahrgang 2008 und jünger	EUR 20,00

### WICHTIGE INFORMATIONEN

Es wird an allen Feiertagen (01. Mai, 09.Mai, 20.Mai und 30. Mai 2024) gespielt. Die Trainingszeiten in der ersten Herbstkurswoche entsprechen den Trainingszeiten der Frühjahrskurse. **Nachspieltermine:** jeweils Sonntag am 12. Mai 2024, 23. Juni 2024, 22. September 2024

### BONIFIKATIONEN UND ZAHLUNGSZIELE

Für jeden bei uns gebuchten Kurs besteht die Möglichkeit, bei vollständiger Einzahlung des Kursbetrages innerhalb der Zahlungsfrist Bonuspunkte zu sammeln. Ein Bonuspunkt entspricht dem Gegenwert von EUR 1,0 und kann bei Buchung eines weiteren durch die *smashingsuns* Tennis school Colony angebotenen Kurses eingelöst werden. Gültigkeit: 12 Monate.

### Folgende Bonifikationen gelten für diese Kurse

Outdoorkurs	15 Punkte
Geschwisterbonus (2. Kind)	15 Punkte

### Zahlungsziel für Kurszahlungen

01. Mai 2024 für die Kombi-Buchung. Alle Preise verstehen sich inkl. 20% MwSt.; es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der *smashingsuns* Tennisschule Colony

### ANLAGEN

Diese Kurse können auf folgenden Anlagen gespielt werden

### Tennisanlage Colony Club

Helene-Odilon-Gasse 10  
 1140 Wien



# ANMELDUNG TRAINING

OUTDOOR 2024

Ich melde meine(n) Tochter/Sohn für den Tenniskurs an:

### Daten des Kindes

Name des Kindes \_\_\_\_\_

Geb. Dat. \_\_\_\_\_

Griffbandkategorie \_\_\_\_\_

### Daten des Erziehungsberechtigten

Name und Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

### Wunschtermin

gleich wie im Winterkurs: Tag \_\_\_\_ Zeit \_\_\_\_

neuer Termin : Tag \_\_\_\_\_ Zeit \_\_\_\_\_

### Trainerwunsch

\_\_\_\_\_

### Gruppengröße

2 – 3 Kinder  3 – 4 Kinder  4 – 6 Kinder

### Anlage

Tennisanlage Colony Club

Mit der Anmeldung nehme ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der *smashingsuns* Tennis school Colony zur Kenntnis. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt mit der Unterfertigung der Anmeldung, die Bereitstellung der Leistung erst nach vollständiger Bezahlung der Kursgebühr. Als **Tenniskunde** stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten (Name, Adresse, Email, Telefon) zum Zwecke der Anlage und Verwaltung der Kurse und zur Zusendung von sportsspezifischen Angeboten bei der *smashingsuns* Tennisschule Colony verarbeitet und verwendet werden. Weiters stimme ich zu, dass Fotos und Videos im Zusammenhang mit der Tennisschule auf der Webseite bzw. den sozialen Medien der Tennisschule verwendet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift (des Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

**SMASHING SUNS**  
 Tennis school Colony  
 Helene-Odilon-Gasse 10  
 1140 Wien

T +43 660 | 9216128  
 colony@smashingsuns.at  
 colony.smashingsuns.at

