



DAS GRIFFBANDSYSTEM



TRAINING

FRÜHJAHR / HERBST 2025



ANMELDUNG TRAINING

FRÜHJAHR / HERBST 2025

Wir haben ein übersichtliches Leitsystem entwickelt, bei dem man – ähnlich wie beim Judo – durch die Bewältigung verschiedener Fertigkeiten (Koordination, Tennisspezifische Fertigkeiten, Taktik, Verhaltenskodex und Regelkunde) den nächsthöheren „Farblevel“ erreicht! Die durchschnittliche Dauer, sich von einer Spielstärke zur nächsten zu entwickeln ist etwa 50 -70 Wochen bei durchgehendem Unterricht, abhängig von Talent und Häufigkeit des Trainings. Wir beginnen mit einem Motorikprogramm für Kinder ab vier Jahren und begleiten sie bis hin zum ausgereiften, variantenreichen Spieler am Normalfeld!

JUNIORS			
Inhalte	Der Einstieg in die Ballsportarten – polysportive Übungen, erstes Kennenlernen des Tennisschlägers, laufen, werfen und fangen.		
Gruppe	Du spielst 1x in der Woche in einer Gruppe von 4 - 6 Kindern.		
Platz	Platzgrenzen gibt es noch nicht – aber du lernst sie kennen!		
ROOKIES			
Inhalte	Die Rackets sind leicht, der Ball springt langsam. Im Zentrum stehen das Erkennen von Flugbahn sowie die Verbesserung der Koordination.		
Gruppe	Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 4-6 Kindern.		
Platz	Du spielst mit Schaumbällen im Kleinfeld.		
CHALLENGERS			
Inhalte	Die ersten kontrollierten Ballwechsel mit einer soliden Technik der Grundschläge werden erlernt: Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley.		
Gruppe	Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 3-4 Kindern.		
Platz	Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 3) auf dem Challenger court.		
WINNERS			
Inhalte	Das ganze Spielfeld wird ausgenutzt, die Schläge werden situativ angepasst, die Technik wird verfeinert, erste Taktik angewendet.		
Gruppe	Du spielst etwa 2 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.		
Platz	Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 2) auf dem Winner court.		
CHAMPIONS			
Inhalte	Dein Spielfeld ist schon das Normalfeld, du bewältigst die längeren Distanzen schon mit solider Technik.		
Gruppe	Du spielst etwa 3 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.		
Platz	Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 1) auf dem Normalfeld.		
PROFESSIONALS			
Inhalte	Du lernst alle Spielsituationen beherrschen, selbst wenn schnell und druckvoll gespielt wird: Technik, Taktik, Präzision, mentales Training.		
Gruppe	Du spielst mindestens 3 x in der Woche in einer Gruppe von 1-3 Kindern.		
Platz	Du spielst mit Standardbällen auf dem Normalfeld.		

FRÜHJAHR		HERBST	
10 Einheiten		5 Einheiten	
Anfang	Montag, 07. April 2025	Anfang	Montag, 01. September 2025
Ende	Montag, 23. Juni 2025	Ende	Samstag, 04. Oktober 2025

LEISTUNGEN
10/15 Einheiten zu je 50 Minuten, inklusive Trainer, Platzmiete, Bälle, Leihrackets, abschließender Power Check und Griffbandverleihung (nach 15 Einheiten)

KOSTEN	Frühjahr (10E)	Herbst (5E)	Kombi-Buchung (15E)
6 Personen à`	EUR 185,00	EUR 110,00	EUR 245,00
5 Personen à`	EUR 215,00	EUR 120,00	EUR 275,00
4 Personen à`	EUR 260,00	EUR 140,00	EUR 335,00
3 Personen à`	EUR 305,00	EUR 175,00	EUR 425,00
2 Personen à`	EUR 435,00	EUR 225,00	EUR 595,00

WICHTIGE INFORMATIONEN
Die OSTERFERIEN sind SPIELFREI (Sonntag, 13.4. - inkl. Montag 21.4.2025)
Es wird an allen Feiertagen (01. Mai, 29.Mai, 09. Juni und 19. Juni 2025) gespielt.
Die Trainingszeiten in der ersten Herbstkurswoche entsprechen den Trainingszeiten der Frühjahrs-kurse. **Nachspieltermine:** jeweils Sonntag am 25. Mai 2025, 22 Juni 2025, 21. September 2025

BONIFIKATIONEN UND ZAHLUNGSZIELE
Für jeden bei uns gebuchten Kurs besteht die Möglichkeit, bei vollständiger Einzahlung des Kurs-betrages innerhalb der Zahlungsfrist Bonuspunkte zu sammeln. Ein Bonuspunkt entspricht dem Gegenwert von EUR 1,0 und kann bei Buchung eines weiteren durch die school Mocker angebotenen Kurses oder Camps eingelöst werden. Gültigkeit: 12 Monate.

Folgende Bonifikationen gelten für diese Kurse	
Frühjahrskurs	10 Punkte
Herbstkurs	5 Punkte
Geschwisterbonus (2.Kind)	15 Punkte

Zahlungsziel für Kurszahlungen
25. April 2025 für Frühjahrskurs sowie Kombi-Buchung, 15. September 2025 für Herbstkurs. Alle Preise verstehen sich inkl. 20% MwSt.; es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der *smashingsuns* Tennisschool Mocker

ANLAGEN
Diese Kurse können auf folgenden Anlagen gespielt werden

Tennisanlage ASVÖ Wien	Tennisgarten Hietzing
Linienamtsgasse 7 1130 Wien	Goldmarkplatz 1 1130 Wien

Ich melde meine(n) Tochter/Sohn für den Tenniskurs an:

Daten des Kindes

Name des Kindes _____

Geb. Dat. _____

Griffbandkategorie _____

Daten des Erziehungsberechtigten

Name und Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

Email _____

Wunschtermin ☐ gleich wie im Winterkurs: Tag ____ Zeit ____
☐ neuer Termin : Tag _____ Zeit _____

Trainerwunsch _____

Gruppengröße ☐ 2 – 3 Kinder ☐ 3 – 4 Kinder ☐ 4 – 6 Kinder

Anlage ☐ Tennisanlage ASVÖ
☐ Tennisanlage Hietzing

Mit der Anmeldung nehme ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der smashingsuns Tennis-school Mocker zur Kenntnis. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt mit der Unterfertigung der Anmeldung, die Bereitstellung der Leistung erst nach vollständiger Bezahlung der Kursgebühr.
Als **Tenniskunde** stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten (Name, Adresse, Email, Telefon) zum Zwecke der Anlage und Verwaltung der Kurse und zur Zusendung von sportsspezifischen Angeboten bei der smashingsuns Tennisschool Mocker verarbeitet und verwendet werden. Weiters stimme ich zu, dass Fotos und Videos im Zusammenhang mit der Tennisschule auf der Webseite bzw. den sozialen Medien der Tennisschule verwendet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Datum _____ Unterschrift (des Erziehungsberechtigten) _____

