

DAS GRIFFBANDSYSTEM

Wir haben ein übersichtliches Leitsystem entwickelt, bei dem man – ähnlich wie beim Judo – durch die Bewältigung verschiedener Fertigkeiten (Koordination, Tennisspezifische Fertigkeiten, Taktik, Verhaltenskodex und Regelkunde) den nächsthöheren „Farblevel“ erreicht! Die durchschnittliche Dauer, sich von einer Spielstärke zur nächsten zu entwickeln ist etwa 50 -70 Wochen bei durchgehendem Unterricht, abhängig von Talent und Häufigkeit des Trainings. Wir beginnen mit einem Motorikprogramm für Kinder ab vier Jahren und begleiten sie bis hin zum ausgereiften, variantenreichen Spieler am Normalfeld!

JUNIORS

Inhalte Der Einstieg in die Ballsportarten – polysportive Übungen, erstes Kennenlernen des Tennisschlägers, laufen, werfen und fangen.
Gruppe Du spielst 1x in der Woche in einer Gruppe von 4 - 6 Kindern.
Platz Platzgrenzen gibt es noch nicht – aber du lernst sie kennen!

ROOKIES

Inhalte Die Rackets sind leicht, der Ball springt langsam. Im Zentrum stehen das Erkennen von Flugbahn sowie die Verbesserung der Koordination.
Gruppe Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 4-6 Kindern.
Platz Du spielst mit Schaumbällen im Kleinfeld.

CHALLENGERS

Inhalte Die ersten kontrollierten Ballwechsel mit einer soliden Technik der Grundschläge werden erlernt: Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley.
Gruppe Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 3-4 Kindern.
Platz Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 3) auf dem Challenger court.

WINNERS

Inhalte Das ganze Spielfeld wird ausgenutzt, die Schläge werden situativ angepasst, die Technik wird verfeinert, erste Taktik angewendet.
Gruppe Du spielst etwa 2 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.
Platz Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 2) auf dem Winner court.

CHAMPIONS

Inhalte Dein Spielfeld ist schon das Normalfeld, du bewältigst die längeren Distanzen schon mit solider Technik.
Gruppe Du spielst etwa 3 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.
Platz Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 1) auf dem Normalfeld.

PROFESSIONALS

Inhalte Du lernst alle Spielsituationen beherrschen, selbst wenn schnell und druckvoll gespielt wird: Technik, Taktik, Präzision, mentales Training.
Gruppe Du spielst mindestens 3 x in der Woche in einer Gruppe von 1-3 Kindern.
Platz Du spielst mit Standardbällen auf dem Normalfeld.

TRAINING

OUTDOOR 2025



FRÜHJAHR

9 Einheiten
 Anfang | Montag, 28. April 2025
 Ende | Samstag, 28. Juni 2025

HERBST

4 Einheiten
 Anfang | Montag, 01. September 2025
 Ende | Samstag, 27. September 2025

LEISTUNGEN

13 Einheiten zu je 55 Minuten, inklusive Trainer, Bälle, Leihrackets, abschließender Power Check und Griffbandverleihung (nach 15 Einheiten)

KOSTEN

6 Personen à	EUR 220,00
5 Personen à	EUR 260,00
4 Personen à	EUR 286,00
3 Personen à	EUR 325,00
2 Personen à	EUR 390,00

Outdoor (15E)

Mitgliedschaft (monatlich für 12 Monate)

Jahrgang 2011 und jünger	EUR 10,00
Jahrgang 2009 und jünger	EUR 15,00
Jahrgang 2007 und jünger	EUR 20,00

WICHTIGE INFORMATIONEN

Es wird an allen Feiertagen (01. Mai, 29. Mai, 9. Juni und 19. Juni 2025) gespielt. Die Trainingszeiten in der ersten Herbstkurswoche entsprechen den Trainingszeiten der Frühjahrs-kurse. **Nachspieltermine:** jeweils Sonntag am 18. Mai 2025, 22. Juni 2025, 21. September 2025

BONIFIKATIONEN UND ZAHLUNGSZIELE

Für jeden bei uns gebuchten Kurs besteht die Möglichkeit, bei vollständiger Einzahlung des Kursbetrages innerhalb der Zahlungsfrist Bonuspunkte zu sammeln. Ein Bonuspunkt entspricht dem Gegenwert von EUR 1,0 und kann bei Buchung eines weiteren durch die *smashingsuns* Tennis school Colony angebotenen Kurses eingelöst werden. Gültigkeit: 12 Monate.

Folgende Bonifikationen gelten für diese Kurse

Outdoorkurs	15 Punkte
Geschwisterbonus (2. Kind)	15 Punkte

Zahlungsziel für Kurszahlungen

05. Mai 2025 für die Kursbuchung. Alle Preise verstehen sich inkl. 20% MwSt.; es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der *smashingsuns* Tennisschool Colony

ANLAGEN

Diese Kurse können auf folgenden Anlagen gespielt werden

Tennisanlage Colony Club

Helene-Odilon-Gasse 10
 1140 Wien

SMASHING SUNS
 Tennis school Colony
 Helene-Odilon-Gasse 10
 1140 Wien

T +43 660 | 9216128
 colony@smashingsuns.at
 colony.smashingsuns.at



ANMELDUNG TRAINING

OUTDOOR 2025

Ich melde meine(n) Tochter/Sohn für den Tenniskurs an:

Daten des Kindes

Name des Kindes _____

Geb. Dat. _____

Griffbandkategorie _____

Daten des Erziehungsberechtigten

Name und Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

Email _____

Wunschtermin

gleich wie im Winterkurs: Tag ____ Zeit ____

neuer Termin : Tag _____ Zeit _____

Trainerwunsch

Gruppengröße

2 – 3 Kinder 3 – 4 Kinder 4 – 6 Kinder

Anlage

Tennisanlage Colony Club

Mit der Anmeldung nehme ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der *smashingsuns* Tennis-school Colony zur Kenntnis. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt mit der Unterfertigung der Anmeldung, die Bereitstellung der Leistung erst nach vollständiger Bezahlung der Kursgebühr. Als **Tenniskunde** stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten (Name, Adresse, Email, Telefon) zum Zwecke der Anlage und Verwaltung der Kurse und zur Zusendung von sportsspezifischen Angeboten bei der *smashingsuns* Tennisschool Colony verarbeitet und verwendet werden. Weiters stimme ich zu, dass Fotos und Videos im Zusammenhang mit der Tennisschule auf der Webseite bzw. den sozialen Medien der Tennisschule verwendet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Datum _____

Unterschrift (des Erziehungsberechtigten) _____

